



INHALTSVERZEICHNIS

schweiz.bewegt	Folie 3
Die Idee vom Coop Gemeinde Duell	Folie 4
Warum es sich für die Gemeinde lohnt, mitzumachen	Folie 5
Die Rahmenbedingungen	Folie 6
Kosten	Folie 7
Kantonale Unterstützungsbeiträge / Material	Folie 8-9
Umsetzungsbeispiele	Folie 10-15
Rückmeldungen aus den Gemeinden	Folie 16
Bewegungsminuten sammeln	Folie 17
Partnerstruktur	Folie 18

schweiz.bewegt
suisse.bouge
svizzera.muove

- Das Bundesamt für Sport BASPO hat im Auftrag des Bundesrates 2005 das Sportförderprogramm «schweiz.bewegt» initiiert.
- Bei schweiz.bewegt ist der Zugang für die ganze Bevölkerung (jung&alt, trainiert&untrainiert, weiblich&männlich, Familien, Firmen etc.) ohne Leistungsdruck uneingeschränkt möglich.
- Das «Coop Gemeinde Duell» – ein Projekt von «schweiz.bewegt» – setzt bei den gesellschaftsrelevanten Themen «Bewegungsförderung» und «Gesunder Ernährung» und damit bei zwei wesentlichen Faktoren der «Volksgesundheit» an.

DIE IDEE VOM GEMEINDE DUELL

- Jeweils im Mai organisieren rund 200 Gemeinden in Zusammenarbeit mit **Vereinen, Schulen** und Privaten Sport- und Bewegungsangebote für die Bevölkerung.
- Dabei sammelt die Schweizer Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Gemeinde und verhilft ihr somit zum Titel der "**bewegtesten Gemeinde der Schweiz**". Dabei wird bewusst die Bewegungszeit und nicht die Leistung gemessen, um ein Mitmachen für alle Alterskategorien, ohne Leistungsdruck zu gewährleisten. Die Bewegungsminuten werden über eine **App** erfasst.
- Die teilnehmenden Gemeinden werden je nach Anzahl Einwohner in eine von vier Kategorien eingeteilt. Die drei «bewegtesten» Gemeinden jeder Kategorie werden mit einem Geldbetrag prämiert, welcher für ein Sportprojekt in der Gemeinde eingesetzt werden kann.
- Die Gemeinden werden durch die zentrale Projektleitung von «**schweiz.bewegt**» **ideell, materiell, logistisch und kommunikativ unterstützt**.
- **Die Gemeinden übernehmen die Trägerschaft des Anlasses**. Sie sind in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privaten verantwortlich für die Konzeption, Kommunikation, Vorbereitung und Durchführung.

WARUM ES SICH FÜR DIE GEMEINDE LOHNT, MITZUMACHEN

- Das Projekt ist ein **Bewegungsfest** für die ganze Bevölkerung. Diese kann das **Sport- und Bewegungsangebot** in der Gemeinde kennenlernen und wird zu mehr Bewegung motiviert.
- Das Projekt belebt das Vereinsleben. Es soll **Vereinen als Plattform dienen**, sich der Bevölkerung zu präsentieren und neue Mitglieder zu gewinnen. Auch "Nicht-Sport-Vereine" können beim Projekt mitmachen (siehe Umsetzungsbeispiele weiter unten).
- Nebst der Bewegungsförderung, soll die Teilnahme das **"Wir-Gefühl"** in der Gemeinde fördern. Beim «Coop Gemeinde Duell» finden Personen **verschiedenster Nationalitäten und Bevölkerungsschichten** zusammen. Die Aktivitäten sind somit für jedermann gedacht und es können Personen mit verschiedenen körperlichen Voraussetzungen teilnehmen.
- Die Gemeinde kann selbst bestimmen, **an wie vielen Tagen und zu welcher Zeit welche Bewegungsangebote stattfinden** (zwischen dem 1. Mai – 2. Juni).
- Die Teilnahme ist ein **Engagement für nachhaltig mehr Bewegung**. Auch Synergien innerhalb der Gemeinde können genutzt und somit langfristig ein Bewegungs- und Sportnetz ausgebaut werden.
- Die Teilnahme am Projekt ist für die Gemeinden **kostenlos**.

DIE RAHMENBEDINGUNGEN

- Teilnehmen können Städte und Gemeinden aus der ganzen Schweiz
- **Zeitraum: 1. Mai – 2. Juni 2024**
- Um die «bewegtesten» Gemeinden zu finden, werden die Bewegungsminuten der Teilnehmenden gesammelt. Die Gemeinde tritt in der jeweiligen Einwohnerkategorie gegen den Rest der Schweiz an.
- Prämierung der drei «bewegtesten» Gemeinden pro Kategorie
 - Kategorie A: 0 – 2'000 Einwohner
 - Kategorie B: 2'001 – 5'000 Einwohner
 - Kategorie C: 5'001 – 10'000 Einwohner
 - Kategorie D: ab 10'001 Einwohner
- Während dem Duell ist auf der Webseite die aktuelle Rangliste pro Kategorie aufgeschaltet (wird laufend aktualisiert).

GEMEINDEN MIT EINER EINWOHNERZAHL ZWISCHEN 0 UND 2000

Pos	Gemeinde	Minuten
4	CUDREFIN	413'222 MINUTEN
5	AMLIKON-BISSEGG	295'782 MINUTEN
6	TOBEL-TÄGERSCHEN	285'704 MINUTEN
7	FLÜHLI	257'712 MINUTEN
8	RECHERSWIL	250'928 MINUTEN
9	TENNIKEN	201'539 MINUTEN
10	HÄRKINGEN	173'966 MINUTEN
11	MASSONNENS	173'678 MINUTEN
12	CREMINES	128'160 MINUTEN
13	ARTWIL	118'359 MINUTEN

KOSTEN

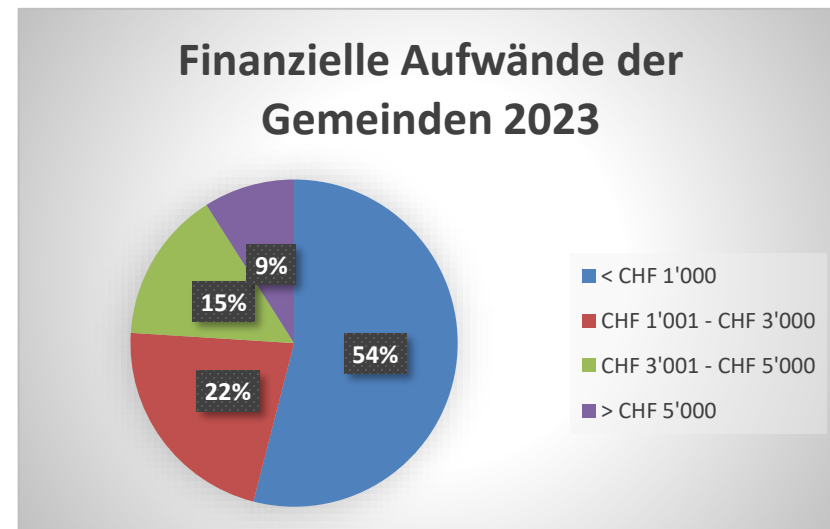
Dank unseren Projektpartnern ist die Teilnahme für alle Gemeinden **kostenlos**.

Teilnehmende Gemeinden werden von schweiz.bewegt zudem umfangreich mit **kostenlosem Material** unterstützt:

- Eventmaterial (Zelt, Plakate, Banden, Beachflag, Staff Shirts, etc.)
- Tolle Produkte zur Abgabe an die Teilnehmenden (Getränke, Snacks, etc.)
- Zeiterfassungs-Tool
- Eigene Gemeinde-Webseite
- Informationsunterlagen und Vorlagen (Pendenzenlisten, Musterbriefe, Flyer, etc.)
- Ansprechperson schweiz.bewegt
- Profitieren Sie zudem von tollen kostenlosen Partnerangeboten. Coop beispielsweise stellt einigen Gemeinden über eine gewisse Zeit kostenlos eine Hüpfburg zur Verfügung.

Wir empfehlen den Gemeinden ein kleines Budget für die Kommunikation (Druck Flyer/Programmheft, Haushaltversand, Inserat, etc.) zu machen (siehe Diagramm rechts).

Lokale Partner: Eine Druckerei, welche Ihre Flyer druckt?
Eine lokale Metzgerei, welche die Bratwürste sponsert?
Mit regionalen Partnern könnt ihr euren finanziellen Aufwand reduzieren.



KANTONALE UNTERSTÜTZUNGSBEITRÄGE

Folgende Kantone unterstützen die am Projekt teilnehmenden Gemeinden mit einem finanziellen Beitrag aus dem kantonalen Sportfonds:

Aargau	Appenzell Ausserrhoden*
Baselland	Graubünden
Jura*	Luzern*
Nidwalden	Schaffhausen
Solothurn	Schwyz
Thurgau	Waadt
Zürich	Zug*
Glarus	

** Entscheidung von Fall zu Fall*

MATERIAL



UMSETZUNGSBEISPIELE

- **Vereine** machen ihre Trainings öffentlich / laden zum schnuppern ein (z.B. Schnupperwoche)
- **Schulen** organisieren Sporttage, bewegte Hausaufgaben, Frühturnen, bewegte Pausen etc.
- **Private** (gemeinsamer Hundespaziergang, Kinderwagenspaziergang, Joggen, Velofahren etc.)
- **Sonstiges**
 - Spielturniere
 - Dorf-OL
 - Vitaparcours
 - Krimiwanderung / Vollmondspaziergang (z.B. durch die Bibliothek)
 - Musikmarsch / "bewegte" Chorprobe (Musikverein)
 - Dorf-Putzete / Clean-up Day
 - Feuerwehr-Plausch, als Idee für die Feuerwehr, mit ein paar Übungen?
 - Samariter-Übungen
 - Bewegter Gottesdienst
 - Exkursionen (z.B. mit dem Natur-/Vogelschutzverein)

SCHNUPPERLEKTION / ÖFFENTLICHE TRAININGS



RUNDKURS / PARCOURS



SPIELTURNIERE



BEWEGUNGSTAG / POSTENLAUF



SONSTIGES



RÜCKMELDUNGEN AUS DEN GEMEINDEN



Bewegter Gottesdienst in Lindau/ZH

Das Duell hat die Gemeinde noch mehr zusammen geschweisst! Die Kindergarten-Eltern kamen ALLE zum Mitturnen!!! – OK Glarus Süd

«Die Kinder gehen jetzt zu Fuss zur Schule und wollen nicht mehr von den Eltern gefahren werden, damit sie Bewegungsminuten für unsere Gemeinde sammeln können.» – Schulleiter Menznau/LU

«Es gab nur noch dieses Thema im Dorf» - OK Dachsen

«Es ist ein geniales Projekt. Ich bin überwältigt, wie viele bei uns mitmachen und welches Echo es gibt.» – OK Uzwil/Oberuzwil

«In Bex freuen sich die Leute richtig auf die Bewegungswoche! Nicht nur wegen den vielen Sportmöglichkeiten, auch für das gemütliche und das gemeinsame Erlebnis» – OK Bex/VD

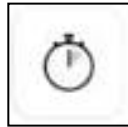


Spinning-Velos in der «Stammbeiz» in Isenthal/UR

Beim freiwilligen Frühturnen in der Schule Menznau/LU waren anfangs Woche 12 Kinder dabei, am Donnerstag kamen bereits fast 50 freiwillige Morgenturnerinnen- und Turner.

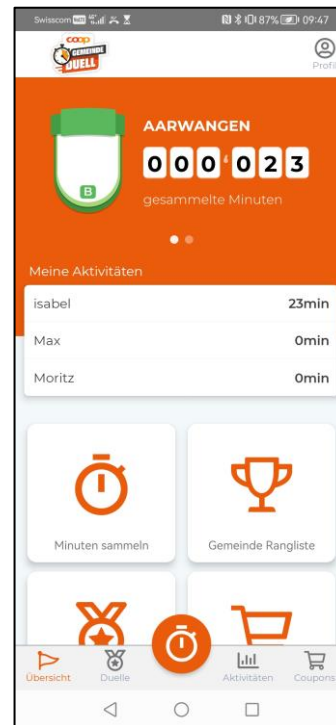
BEWEGUNGSMINUTEN SAMMELN

Gruppenaktivitäten bzw. Aktivitäten aus dem öffentlich ausgeschriebenen Coop Gemeinde Duell-Programm können in der «Operator-App» ganz einfach erfasst werden: bspw. Unihockey Turnier mit 90 Teilnehmenden à 90 Minuten



Wichtig: Für die Erfassung via Operator App müssen die Bewegungsangebote kostenlos sein. Zudem muss das Angebot öffentlich und/oder zusätzlich sein.

Individuelle Bewegungsminuten (unabhängig vom offiziellen Programm der Gemeinde) können mit der «Coop Gemeinde Duell-App» vom 1. Mai – 2. Juni Bewegungsminuten gesammelt werden. Die Minuten gehen ebenfalls auf das Konto der Gemeinde.



PARTNERSTRUKTUR

Dank unseren Projektpartnern können wir den Gemeinden das gesamte Event-Material, diverse Give-Aways, die Apps für die Zeiterfassung, Kommunikationsmöglichkeiten etc. kostenlos zur Verfügung stellen!

Titelsponsor



Nationaler Partner



Produkte-/Offizielle Partner



**schweiz.bewegt würde sich freuen,
auch Ihre Gemeinde im 2024
«bewegen» zu dürfen.**